

## **PREPARATION A L'EXAMEN DU TRONC COMMUN DU BEES 2EME DEGRE**

### **LE CREF DE HAUTE NORMANDIE**

Le Centre Régional d'Enseignement et de Formation de Haute-Normandie est un organisme de formation créé par le Comité Régional de Gymnastique. Il bénéficie ainsi des compétences de spécialistes du sport et des outils pédagogiques nécessaires à son enseignement et son perfectionnement.

La formation vise au perfectionnement des connaissances théoriques et pratiques de l'ensemble des acteurs du milieu sportif pour :

- (I) la préparation au BEES 2 (titulaires du BEES 1)
- (II) l'allégement de futures formations (DEJEPS, DESJEPS)
- (III) la formation continue des entraîneurs (VAE)

dans le cadre des modalités d'accès aux formations prévues dans la Convention Collective Nationale du Sport

### **IDENTITE ET CORRESPONDANCE**

#### **Identité :**

[C.R.E.F. de Haute-Normandie](#)

SIRET : 38386423800027

Code APE : 9312Z

#### **Adresse :**

13 rue Malherbe  
76100 ROUEN

#### **Correspondance :**

- Geoffroy Gautier (02.32.81.82.27) Questions relatives à l'organisation pédagogique de la formation  
- Anne-Sophie Delarue : (02.32.81.82.29) Questions relatives aux démarches de financement de la formation

Fax : 02.35.63.23.89

Email : [cref-haute-normandie@orange.fr](mailto:cref-haute-normandie@orange.fr)

### **DOCUMENTATION**

- 1/ PROGRAMME DE FORMATION
- 2/ CALENDRIER DE FORMATION
- 3/ COMMENT FINANCER SA FORMATION ?
- 4/ FICHE D'INSCRIPTION

---

## PREPARATION A L'EXAMEN DU TRONC COMMUN DU BEES 2EME DEGRE

---

### Module 1 : Entraînement et optimisation de la performance (70h)

#### Psychologie de la performance motrice (18)

Théories du contrôle et de l'apprentissage moteur  
Psychologie du développement  
Phénomènes psychologiques et préparation mentale

#### Physiologie de la performance motrice (20)

Préparation physique et système musculo-squelettique  
Préparation physique et appareil cardio-vasculaire  
Préparation physique et appareil respiratoire  
Préparation physique et systèmes perceptifs  
Adaptations physiologiques aux contraintes  
Traumatologie du sport

#### Biomécanique des APS (6)

Méthodes d'observation et d'analyse du mouvement  
Principes mécaniques du mouvement

#### Méthodes et technologies pour l'entraînement sportif (26)

La technologie au service de l'entraînement  
Plan de carrière et planification  
Entraînement et récupération  
Les performances individuelles et de groupe  
Diététique du sportif

### Module 2 : Management et juridiction du sport (70h)

#### Sociologie des APS (6)

Transformations culturelles et techniques sportives  
Actualités du sport

#### Organisation du sport en France et à l'international (24)

Institutions publics et organismes privés des APS  
Le sport de haut niveau  
Dopage et contrôle médical  
La réglementation des APS  
Organisation internationale du sport

#### Economie et gestion du sport (12)

Comptabilité  
Réglementation fiscale et sociale  
Le budget des services publics pour les APS

#### Développement et promotion des APS (20)

Les partenaires et les politiques du développement du sport  
Gestion de projet

#### Méthodes et technologies pour la formation de cadre (8)

Les phénomènes de communication  
Outils et méthodes de communication  
Mise en œuvre d'une action de formation

### Module 3 : Méthodologie (60h)

Maîtrise de l'écrit  
Maîtrise de l'Oral  
Préparation à l'oral de langue étrangère  
Informatique

---

## **PREPARATION A L'EXAMEN DU TRONC COMMUN DU BEES 2EME DEGRE**

---

### **Déroulement de la formation :**

Lieu : CREF de Haute Normandie, 13 rue de Malherbe 76 100 Rouen

Horaires : les lundis de 8h à 15h (voir le calendrier de formation)

Volume horaire : 350 heures

Effectifs : de 15 à 20 personnes

Session d'examen : Juin 2010

### **Public :**

L'action de formation s'adresse aux titulaires du BEES 1<sup>er</sup> degré souhaitant préparer l'examen du BEES 2<sup>ème</sup> degré ainsi qu'aux professionnels, bénévoles, et étudiants impliqués dans le champ de l'entraînement gymnique.

### **Coûts :**

La formation complète : **3 500 €**

Le module 1 ou 2 : **1 250 €**


Le module 3 : **1 000 €**


2009


2010

2009		2010							
N	D	J	F	M	A	M	J		
1 D	1 M	1 V	1 L	1 L	1 J	1 S	1 M		
2 L	2 M	2 S	2 M	2 M	2 V	2 D	2 M		
3 M	3 J	3 D	3 M	3 M	3 S	3 L	3 J		
4 M	4 V	4 L	4 J	4 J	4 D	4 M	4 V		
5 J	5 S	5 M	5 V	5 V	5 L	5 M	5 S		
6 V	6 D	6 M	6 S	6 S	6 M	6 J	6 D		
7 S	7 L	7 J	7 D	7 D	7 M	7 V	7 L		
8 D	8 M	8 V	8 L	8 L	8 J	8 S	8 M		
9 L	9 M	9 S	9 M	9 M	9 V	9 D	9 M		
10 M	10 J	10 D	10 M	10 M	10 S	10 L	10 J		
11 M	11 V	11 L	11 J	11 J	11 D	11 M	11 V		
12 J	12 S	12 M	12 V	12 V	12 L	12 M	12 S		
13 V	13 D	13 M	13 S	13 S	13 M	13 J	13 D		
14 S	14 L	14 J	14 D	14 D	14 M	14 V	14 L		
15 D	15 M	15 V	15 L	15 L	15 J	15 S	15 M		
16 L	16 M	16 S	16 M	16 M	16 V	16 D	16 M		
17 M	17 J	17 D	17 M	17 M	17 S	17 L	17 J		
18 M	18 V	18 L	18 J	18 J	18 D	18 M	18 V		
19 J	19 S	19 M	19 V	19 V	19 L	19 M	19 S		
20 V	20 D	20 M	20 S	20 S	20 M	20 J	20 D		
21 S	21 L	21 J	21 D	21 D	21 M	21 V	21 L		
22 D	22 M	22 V	22 L	22 L	22 J	22 S	22 M		
23 L	23 M	23 S	23 M	23 M	23 V	23 D	23 M		
24 M	24 J	24 D	24 M	24 M	24 S	24 L	24 J		
25 M	25 V	25 L	25 J	25 J	25 D	25 M	25 V		
26 J	26 S	26 M	26 V	26 V	26 L	26 M	26 S		
27 V	27 D	27 M	27 S	27 S	27 M	27 J	27 D		
28 S	28 L	28 J	28 D	28 D	28 M	28 V	28 L		
29 D	29 M	29 V	29 L	29 L	29 J	29 S	29 M		
30 L	30 M	30 S	30 M	30 M	30 V	30 D	30 M		
	31 J	31 D		31 M		31 L			

Calendrier susceptible d'être modifié

 Vacances scolaires zone B

 Formation Tronc Commun BE2

 Session examen Tronc Commun

## PREPARATION A L'EXAMEN DU TRONC COMMUN DU BEES 2EME DEGRE



Le CREF de Haute Normandie se tient à votre disposition pour vous orienter sur vos démarches de financement de formation  
(correspondante : Anne-Sophie Delarue : 02.32.81.82.29)

Plusieurs possibilités de financement pour la formation professionnelle continue sont possibles en fonction de votre choix de parcours :

### **Pour l'ensemble de la formation : Le plan de formation**

En accord avec l'employeur, le plan de formation a pour objectif sur une année, l'adaptation du salarié, l'évolution de l'emploi et le développement des compétences. La formation peut avoir lieu en dehors ou pendant le temps de travail. L'élaboration du plan de formation permet de se faire financer les frais pédagogiques ainsi que les frais réels inhérents à la formation.

### **Pour une formation par module : Le Droit Individuel à la Formation (DIF)**

Le DIF permet aux salariés, en accord avec l'employeur, de bénéficier de 20 heures de formation par an, cumulables sur 6 ans et financées par leur entreprise. La formation peut avoir lieu en dehors ou pendant le temps de travail. Il vous permet d'accéder à une formation professionnelle, *à côté des formations retenues par l'employeur dans le plan de formation.*

#### **Qui finance ?**

Les frais de formation sont à la charge de l'employeur, ce dernier pouvant ainsi faire une demande de prise en charge par son OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) : AGEFOS PME, UNIFORMATION, etc.

#### **Quelles sont les démarches ?**

Faire une « demande de gestion d'action » (catégorie d'action : 3 ; typologie d'action : acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances) auprès de votre OPCA.

En fonction des politiques locales, d'autres aides peuvent également être allouées. Se renseigner auprès de votre DRDJS, votre commune, département ou région (exemple : aide au financement des formations des salariés en emploi tremplin par la région Haute-Normandie).



C.R.E.F. de Haute-Normandie  
13 rue Malherbe 76100 ROUEN  
Tél. : 02.32.81.82.27 / Fax : 02.35.63.23.89 /  
Email : [cref-haute-normandie@orange.fr](mailto:cref-haute-normandie@orange.fr)  
SIRET : 38386423800027  
Code APE : 9312Z

C.R.E.F. DE HAUTE NORMANDIE

## Fiche d'Inscription

### PREPARATION A L'EXAMEN DU TRONC COMMUN DU BEES 2EME DEGRE

*Cocher la ou les formation(s) choisie(s)*

La formation  
complète

Module 1

Module 2

Module 3

Clôture des inscriptions le 30 Octobre 2009

NOM et PRENOMS : .....

**ADRESSE PERSONNELLE:**

N° : .....

Rue : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique : .....

**COORDONNEES CLUB:**

Club : .....

Responsable : .....

N° : .....

Rue : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique : .....

Je règle le montant de : ..... € correspondant aux frais pédagogiques des formations choisies. Le règlement est à adresser au C.R.E.F. de Haute Normandie (13 rue Malherbe, 76100 Rouen) à l'ordre du C.R.E.F. de Haute Normandie.